



# ZAPROSZENIE

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do udziału w projekcie pn. „Przez żołądek do zdrowia”, a w ramach projektu odbędą się warsztaty kulinarne połączone z udziałem dietetyka i zajęcia nordic walking w następujących świetlicach:

## Warsztaty kulinarne

- Okalewo (pałac) – piątek – 2 października od 14:00 do 19:00, sobota – 3 października od 14:00 do 19:00
- Ruda – piątek – 18 września od 14:00 do 19:00, sobota – 19 września od 14:00 do 19:00
- Czarnia Mała – piątek- 25 września od 14:00 do 19:00, sobota 26 września od 14:00 do 19:00.

## Zajęcia nordic walking

- Okalewo (pałac) – 6, 27 października od 16:00 do 18:00
- Ruda – 9, 16 października od 16:00 do 18:00
- Czarnia Mała – 13, 30 października od 16:00 do 18:00.

Organizatorzy  
Stowarzyszenie „GRODZISKO”  
i Grupa nieformalna